

桃園市私立百合精緻托嬰中心 115 年 9 月份 餐點表 1

| 週次  |    | 星期一      |     | 星期二        |     | 星期三     |     | 星期四       |     | 星期五    |     |
|-----|----|----------|-----|------------|-----|---------|-----|-----------|-----|--------|-----|
|     |    | 菜名       | 內容  | 菜名         | 內容  | 菜名      | 內容  | 菜名        | 內容  | 菜名     | 內容  |
| 第一週 | 早點 | 玉米粥      |     | 冬粉湯        |     | 雞蛋麵線    |     | 香菇湯麵      |     | 香菇板條   |     |
|     | 中餐 | 豆干粥      | 木耳  | 大白菜粥       | 大白菜 | 豆腐粥     | 紅蘿蔔 | 香菇粥       | 香菇  | 馬鈴薯粥   | 馬鈴薯 |
|     |    |          | 紅蘿蔔 |            | 香菇  |         | 玉米  |           | 毛豆  |        | 毛豆  |
|     |    |          | 豆乾丁 |            | 毛豆  |         | 豆腐  |           | 紅蘿蔔 |        | 紅蘿蔔 |
|     | 點心 | 高麗菜粥/香蕉  |     | 葡萄麵包/麥茶/西瓜 |     | 綠豆甜湯/西瓜 |     | 雞絲麵/芭樂    |     | 米苔目/芭樂 |     |
| 第二週 | 早點 | 素香麵線     |     | 小米粥        |     | 素肉冬粉湯   |     | 素肉燥麵      |     | 香菇米苔目  |     |
|     | 中餐 | 冬瓜粥      | 白蘿蔔 | 豆腐粥        | 馬鈴薯 | 玉米粥     | 蛋   | 木耳粥       | 豆干  | 毛豆粥    | 紅蘿蔔 |
|     |    |          | 紅蘿蔔 |            | 香菇  |         | 玉米粒 |           | 木耳  |        | 玉米粒 |
|     |    |          | 毛豆  |            | 豆腐  |         | 紅蘿蔔 |           | 紅蘿蔔 |        | 毛豆  |
|     | 點心 | 香菇米粉湯/香蕉 |     | 蛋糕/菊花茶/西瓜  |     | 紅豆/西瓜   |     | 素貢丸板條湯/鳳梨 |     | 紅豆湯/鳳梨 |     |
| 第三週 | 早點 | 麵線       |     | 貢丸冬粉湯      |     | 莧菜粥     |     | 紅燒烏龍麵     |     | 鹹米苔目   |     |
|     | 中餐 | 三色豆腸     | 三色豆 | 高麗菜粥       | 毛豆  | 四季豆粥    | 香菇  | 海帶粥       | 豆腐  | 綠花椰粥   | 毛豆  |
|     |    |          | 香菇  |            | 高麗菜 |         | 四季豆 |           | 海帶結 |        | 紅蘿蔔 |
|     |    |          | 豆腸  |            | 紅蘿蔔 |         | 紅蘿蔔 |           | 紅蘿蔔 |        | 綠花椰 |
|     | 點心 | 香菇玉米粥/香蕉 |     | 餐包/牛奶/西瓜   |     | 仙草/西瓜   |     | 板條/芭樂     |     | 綠豆/芭樂  |     |

|    |         |     |            |     |        |     |        |     |          |     |
|----|---------|-----|------------|-----|--------|-----|--------|-----|----------|-----|
| 早點 | 素貢丸冬粉湯  |     | 麵線         |     | 米苔目    |     | 烏龍麵    |     | 香菇板條     |     |
| 中餐 | 素肉粥     | 海帶絲 | 玉米香菇粥      | 玉米  | 蛋蛋粥    | 蛋   | 紅蘿蔔粥   | 杏鮑菇 | 大白菜粥     | 大白菜 |
|    |         | 豆干片 |            | 香菇  |        | 紅蘿蔔 |        | 毛豆  |          | 豆包  |
|    |         | 素肉絲 |            | 毛豆  |        | 毛豆  |        | 紅蘿蔔 |          | 紅蘿蔔 |
| 點心 | 香菇羹麵/香蕉 |     | 雜糧麵包/牛奶/西瓜 |     | 愛玉/西瓜  |     | 米苔目/木瓜 |     | 桂圓枸杞粥/鳳梨 |     |
| 早點 | 雞蛋麵線    |     | 香菇粥        |     | 米苔目鹹湯  |     | 烏龍麵    |     | 香菇板條     |     |
| 中餐 | 玉米粥     | 毛豆  | 毛豆粥        | 大白菜 | 甜椒粥    | 甜椒  | 豆包粥    | 豆包  | 杏鮑菇粥     | 馬鈴薯 |
|    |         | 玉米  |            | 油豆腐 |        | 麵腸  |        | 甜椒  |          | 杏鮑菇 |
|    |         | 紅蘿蔔 |            | 毛豆  |        | 毛豆  |        | 木耳  |          | 毛豆  |
| 點心 | 香菇羹麵/香蕉 |     | 紅豆麵包/牛奶/芭樂 |     | 綠豆湯/芭樂 |     | 米苔目/西瓜 |     | 桂圓枸杞粥/木瓜 |     |